

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ** питания детей  
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих  
МБДОУ «Детский сад №157»

| НЕДЕЛЯ 1         |                                      | ДЕНЬ 1    |                                | ПОНЕДЕЛЬНИК |  |
|------------------|--------------------------------------|-----------|--------------------------------|-------------|--|
| Прием пищи       | Наименование блюда                   | Вес блюда | Энергетическая ценность (ккал) |             |  |
| завтрак          | Батон нарезной с маслом сливочным    | 30        | 79,00                          |             |  |
|                  |                                      | 8         | 45,00                          |             |  |
|                  | Каша ячневая вязкая с маслом         | 180       | 198,00                         |             |  |
|                  | Чай с сахаром                        | 200       | 40,00                          |             |  |
| итого за завтрак |                                      | 418       | 361,77                         |             |  |
| обед             | Суп с фрикадельками из мяса говядины | 180       | 148,00                         |             |  |
|                  | Пюре картофельное                    | 130       | 126,41                         |             |  |
|                  | Печень говяжья по-строгановски       | 70        | 171,00                         |             |  |
|                  | Горошек консервированный             | 50        | 19,00                          |             |  |
|                  | Компот из сухофруктов                | 200       | 42,00                          |             |  |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 25        | 59,00                          |             |  |
|                  | Хлеб ржаной                          | 25        | 49,00                          |             |  |
| итого за обед    |                                      | 680       | 613,96                         |             |  |
| полдник          | Булочка российская                   | 60        | 203,00                         |             |  |
|                  | Кефир                                | 200       | 149,00                         |             |  |
|                  | Фрукт                                | 200       | 82,00                          |             |  |
| итого за полдник |                                      | 460       | 433,73                         |             |  |
| ужин             | Морковная запеканка                  | 190       | 208,00                         |             |  |
|                  | Соус молочный                        | 10        | 13,11                          |             |  |
|                  | Кофейный напиток с молоком           | 200       | 107,00                         |             |  |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 25        | 59,00                          |             |  |
|                  | Хлеб ржаной                          | 25        | 49,00                          |             |  |
| итого за ужин    |                                      | 450       | 435,22                         |             |  |
| итого за день    |                                      | 2008      | 1845,00                        |             |  |

УТВЕРЖДАЮ



С.А.БУРНОС

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ** питания детей  
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих  
МБДОУ «Детский сад №157»

| НЕДЕЛЯ 1         |                                      | ДЕНЬ 1    |                                | ПОНЕДЕЛЬНИК |  |
|------------------|--------------------------------------|-----------|--------------------------------|-------------|--|
| Прием пищи       | Наименование блюда                   | Вес блюда | Энергетическая ценность (ккал) |             |  |
| завтрак          | Батон нарезной с маслом сливочным    | 20        | 52,00                          |             |  |
|                  |                                      | 6         | 34,00                          |             |  |
|                  | Каша ячневая вязкая с маслом         | 150       | 167,00                         |             |  |
|                  | Чай с сахаром                        | 180       | 36,00                          |             |  |
| итого за завтрак |                                      | 356       | 289,24                         |             |  |
| обед             | Суп с фрикадельками из мяса говядины | 150       | 122,00                         |             |  |
|                  | Пюре картофельное                    | 110       | 106,69                         |             |  |
|                  | Печень говяжья по-строгановски       | 50        | 122,00                         |             |  |
|                  | Горошек консервированный             | 30        | 12,00                          |             |  |
|                  | Компот из сухофруктов                | 180       | 38,00                          |             |  |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 20        | 47,00                          |             |  |
|                  | Хлеб ржаной                          | 20        | 39,00                          |             |  |
| итого за обед    |                                      | 560       | 486,34                         |             |  |
| полдник          | Булочка российская                   | 40        | 137,67                         |             |  |
|                  | Кефир                                | 180       | 134,00                         |             |  |
|                  | Фрукт                                | 190       | 78,00                          |             |  |
| итого за полдник |                                      | 410       | 349,09                         |             |  |
| ужин             | Морковная запеканка                  | 170       | 188,00                         |             |  |
|                  | Соус молочный                        | 10        | 13,11                          |             |  |
|                  | Кофейный напиток с молоком           | 180       | 96,00                          |             |  |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 20        | 47,00                          |             |  |
|                  | Хлеб ржаной                          | 20        | 39,00                          |             |  |
| итого за ужин    |                                      | 400       | 382,68                         |             |  |
| итого за день    |                                      | 1726      | 1507,00                        |             |  |