

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 1		ДЕНЬ 2		ВТОРНИК	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
завтрак	Батон нарезной с сыром	30	79,00		
		8	29,00		
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160/10	379,00		
			33,00		
	Какао с молоком	200	106,00		
итого за завтрак		408	624,66		
обед	Суп из овощей с фасолью со сметаной на курином бульоне	180	84,00		
		10	16,00		
	Рагу из мяса птицы	200	339,00		
	Огурец соленый	50	5,00		
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	8,00		
	Хлеб пшеничный	25	59,00		
	Хлеб ржаной	25	49,00		
итого за обед		690	559,19		
полдник	Печенье	50	218,00		
	Варенец	200	101,00		
итого за полдник		250	318,90		
ужин	Рыба тушеная в томате с овощами	180	178,00		
	Яйцо вареное	40	63,00		
	Сок	200	126,00		
	Хлеб пшеничный	25	59,00		
	Хлеб ржаной	25	49,00		
итого за ужин		470	473,84		
итого за день		1818	1977,00		

УТВЕРЖДАЮ



С.А.БУРНОС

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 1		ДЕНЬ 2		ВТОРНИК	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
завтрак	Батон нарезной с сыром	20/6	52,00 21,00		
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/10	330,00 33,00		
	Какао с молоком	180	95,00		
итого за завтрак		356	531,69		
обед	Суп из овощей с фасолью со сметаной на курином бульоне	150	72,00		
		10	16,00		
	Рагу из мяса птицы	160	272,00		
	Огурец соленый	30	3,00		
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	7,00		
	Хлеб пшеничный	20	47,00		
	Хлеб ржаной	20	39,00		
итого за обед		570	455,20		
полдник	Печенье	20	87,00		
	Варенец	180	91,00		
итого за полдник		200	178,06		
ужин	Рыба тушёная в томате с овощами	150	149,00		
	Яйцо вареное	40	63,00		
	Сок	180	133,00		
	Хлеб пшеничный	20	47,00		
	Хлеб ржаной	20	39,00		
итого за ужин		420	411,39		
итого за день		1536	1576,00		