

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ** питания детей  
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих  
МБДОУ «Детский сад №157»

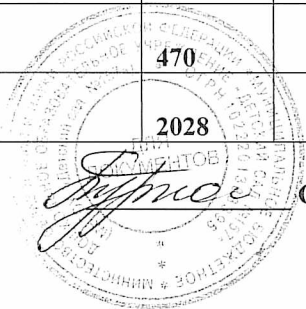
**НЕДЕЛЯ 1**

**ДЕНЬ 5**

**ПЯТНИЦА**

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда   | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|------------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак          | Батон нарезной с маслом сливочным        | 30/8        | 79,00<br>45,00                 |
|                  | Каша манная молочная с маслом            | 180         | 188,00                         |
|                  | Кофейный напиток с молоком               | 200         | 107,00                         |
| итого за завтрак |                                          | <b>418</b>  | <b>418,79</b>                  |
| обед             | Рассольник со сметаной на мясном бульоне | 180<br>10   | 90,00<br>16,00                 |
|                  | Запеканка картофельная с мясом           | 200         | 427,00                         |
|                  | Икра кабачковая                          | 50          | 19,00                          |
|                  | Компот из ягод замороженных              | 200         | 67,00                          |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 25          | 59,00                          |
|                  | Хлеб ржаной                              | 25          | 49,00                          |
| итого за обед    |                                          | <b>690</b>  | <b>727,25</b>                  |
| полдник          | Печенье                                  | 50          | 218,00                         |
|                  | Молоко кипяченое                         | 200         | 118,00                         |
|                  | Фрукт                                    | 200         | 82,00                          |
| итого за полдник |                                          | <b>450</b>  | <b>417,90</b>                  |
|                  | Капуста тушеная                          | 180         | 130,00                         |
|                  | Яйцо вареное                             | 40          | 63,00                          |
|                  | Напиток из шиповника                     | 200         | 81,00                          |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 25          | 59,00                          |
|                  | Хлеб ржаной                              | 25          | 49,00                          |
| итого за ужин    |                                          | <b>470</b>  | <b>380,99</b>                  |
| итого за день    |                                          | <b>2028</b> | <b>1945,00</b>                 |

УТВЕРЖДАЮ



С.А. БУРНОС

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ** питания детей  
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих  
МБДОУ «Детский сад №157»

**НЕДЕЛЯ 1**

**ДЕНЬ 5**

**ПЯТНИЦА**

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда   | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|------------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак          | Батон нарезной с маслом сливочным        | 20/6        | 52,00<br>34,00                 |
|                  | Каша манная молочная с маслом            | 150         | 159,00                         |
|                  | Кофейный напиток с молоком               | 180         | 96,00                          |
| итого за завтрак |                                          | <b>356</b>  | <b>340,95</b>                  |
| обед             | Рассольник со сметаной на мясном бульоне | 150<br>10   | 75,00<br>16,00                 |
|                  | Запеканка картофельная с мясом           | 160         | 340,00                         |
|                  | Икра кабачковая                          | 30          | 12,00                          |
|                  | Компот из ягод замороженных              | 180         | 63,00                          |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 20          | 47,00                          |
|                  | Хлеб ржаной                              | 20          | 39,00                          |
| итого за обед    |                                          | <b>570</b>  | <b>591,20</b>                  |
| полдник          | Печенье                                  | 20          | 87,00                          |
|                  | Молоко кипяченое                         | 180         | 107,00                         |
|                  | Фрукт                                    | 190         | 78,00                          |
| итого за полдник |                                          | <b>390</b>  | <b>271,24</b>                  |
|                  | Капуста тешеная                          | 150         | 110,00                         |
|                  | Яйцо вареное                             | 40          | 63,00                          |
|                  | Напиток из шиповника                     | 180         | 73,00                          |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 20          | 47,00                          |
|                  | Хлеб ржаной                              | 20          | 39,00                          |
| итого за ужин    |                                          | <b>410</b>  | <b>331,88</b>                  |
| итого за день    |                                          | <b>1726</b> | <b>1535,00</b>                 |