

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 2		ДЕНЬ 6		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
завтрак	Батон нарезной/сыр	30 8	79,00 29,00		
	Каша пшеничная вязкая с маслом	180	231,00		
	Чай с сахаром	200	40,00		
итого за завтрак		418	377,59		
обед	Суп-харчо с мясом говядины	180	179,00		
	Котлеты «Пермские»	70	194,00		
	Свекла тушеная	130	116,00		
	Горошек консервированный	50	19,00		
	Компот из смеси сухофруктов	200	42,00		
	Хлеб пшеничный	25	59,00		
	Хлеб ржаной	25	49,00		
итого за обед		680	656,59		
полдник	Булочка дорожная	60	225,00		
	Варенец	200	101,00		
итого за полдник		260	326,42		
ужин	Запеканка картофельная с печенью с молочным соусом	190 10	246,00 13,00		
	Сок	200	126,00		
	Хлеб пшеничный	25	59,00		
	Хлеб ржаной	25	49,00		
итого за ужин		450	492,58		
итого за день		1808	1853,00		

УТВЕРЖДАЮ



С.А. БУРНОС

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 2		ДЕНЬ 6		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
завтрак	Батон нарезной/сыр	20/6	52,00 21,00		
	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	194,00		
	Чай с сахаром	180	36,00		
итого за завтрак		356	303,33		
обед	Суп-харчо с мясом говядины	150	148,00		
	Котлеты «Пермские»	50	139,00		
	Свекла тушеная	110	99,00		
	Горошек консервированный	30	12,00		
	Компот из смеси сухофруктов	180	38,00		
	Хлеб пшеничный	20	47,00		
	Хлеб ржаной	20	39,00		
итого за обед		560	536,80		
полдник	Булочка дорожная	40	148,00		
	Варенец	180	91,00		
итого за полдник		220	238,75		
ужин	Запеканка картофельная с печенью с молочным соусом	170 10	219,00 13,00		
	Сок	180	113,00		
	Хлеб пшеничный	20	47,00		
	Хлеб ржаной	20	39,00		
итого за ужин		400	431,65		
итого за день		1536	1495,00		