

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 2

ДЕНЬ 7

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Батон нарезной со сливочным маслом	30/8	79,00 45,00
	Каша пшенная молочная с маслом	180	215,00
	Кофейный напиток с молоком	200	107,00
итого за завтрак		418	445,42
обед	Суп гороховый на мясом бульоне	180	133,00
	Бефстроганов из отварной говядины	70	175,00
	Картофельное пюре	130	126,41
	Кукуруза консервированная	50	29,00
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	8,00
	Хлеб пшеничный	25	59,00
	Хлеб ржаной	25	49,00
итого за обед		680	577,96
полдник	Печенье	50	218,00
	Молоко кипяченое	200	118,00
	Фрукт	200	82,00
итого за полдник		450	417,90
	Макароны отварные с сыром	200	309,00
	Чай с сахаром	200	40,00
	Хлеб пшеничный	25	59,00
	Хлеб ржаной	25	49,00
итого за ужин		450	456,49
итого за день		1998	1898,00

УТВЕРЖДАЮ



С.А.БУРНОС

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 2

ДЕНЬ 7

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Батон нарезной со сливочным маслом	20/6	52,00 34,00
	Каша пшенная молочная с маслом	150	178,00
	Кофейный напиток с молоком	180	96,00
итого за завтрак		356	360,61
обед	Суп гороховый на мясном бульоне	150	112,00
	Бефстроганов из отварной говядины	50	124,00
	Картофельное пюре	110	106,69
	Кукуруза консервированная	30	17,00
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	7,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	20	39,00
итого за обед		560	452,90
полдник	Печенье	20	87,00
	Молоко кипяченое	180	107,00
	Фрукт	190	78,00
итого за полдник		390	271,24
	Макароны отварные с сыром	180	279,00
	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	20	39,00
итого за ужин		400	400,81
итого за день		1706	1486,00