

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 2		ДЕНЬ 8		СРЕДА	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
завтрак	Батон нарезной /сыр	30	79,00		
		8	29,00		
	Каша кукурузная молочная с маслом	180	209,00		
	Какао с молоком	200	106,00		
итого за завтрак		418	422,04		
обед	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	95,00		
	Бигус с мясом говядины	200	285,00		
	Овощи отварные с маслом	50	50,00		
	Компот из ягод замороженных	200	67,00		
	Хлеб пшеничный	25	59,00		
	Хлеб ржаной	25	49,00		
итого за обед		680	605,24		
полдник	Гребешок с повидлом	60	252,00		
	Кефир	200	149,00		
итого за полдник		260	401,16		
ужин	Жаркое из сердца	200	192,00		
	Сок	200	126,00		
	Хлеб пшеничный	25	59,00		
	Хлеб ржаной	25	49,00		
итого за ужин		450	425,07		
итого за день		1808	1854,00		

УТВЕРЖДАЮ



С.А. БУРНОС

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 2		ДЕНЬ 8		СРЕДА	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
завтрак	Батон нарезной /сыр	20/6	52,00 21,00		
	Каша кукурузная молочная с маслом	150	174,00		
	Какао с молоком	180	95,00		
итого за завтрак		356	342,70		
обед	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	81,00		
	Бигус с мясом говядины	160	229,00		
	Овощи отварные с маслом	30	30,00		
	Компот из ягод замороженных	180	63,00		
	Хлеб пшеничный	20	47,00		
	Хлеб ржаной	20	39,00		
итого за обед		560	488,82		
полдник	Гребешок с повидлом	40	169,00		
	Кефир	180	134,00		
итого за полдник		220	302,53		
	Жаркое из сердца	180	173,00		
	Сок	180	113,00		
	Хлеб пшеничный	20	47,00		
	Хлеб ржаной	20	39,00		
итого за ужин		400	372,38		
итого за день		1536	1506,00		