

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

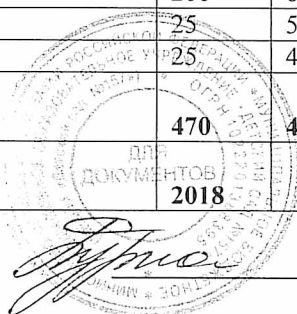
НЕДЕЛЯ 2

ДЕНЬ 9

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Батон нарезной со сливочным маслом	30/8	79,00 45,00
	Суфле из творога паровое со сгущенным молоком	160 10	306,00 33,00
	Чай с сахаром	200	40,00
итого за завтрак		408	502,52
обед	Суп с клецками на курином бульоне	180	75,00
	Плов из отварной птицы	200	379,00
	Овощи отварные с маслом	50	50,00
	Компот из сухофруктов	200	42,00
	Хлеб пшеничный	25	59,00
	Хлеб ржаной	25	49,00
итого за обед		680	652,60
полдник	Булочка домашняя	60	220,00
	Молоко кипяченое	200	118,00
	Фрукт	200	82,00
итого за полдник		460	419,00
ужин	Рагу из овощей	180	153,00
	Яйцо вареное	40	63,00
	Напиток из шиповника	200	81,00
	Хлеб пшеничный	25	59,00
	Хлеб ржаной	25	49,00
итого за ужин		470	403,98
итого за день		2018	1979,00

УТВЕРЖДАЮ



С.А.БУРНОС

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 2

ДЕНЬ 9

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Батон нарезной со сливочным маслом	20/6	52,00 34,00
	Суфле из творога паровое со сгущенным молоком	140 10	260,00 33,00
	Чай с сахаром	180	36,00
итого за завтрак		356	414,92
обед	Суп с клецками на курином бульоне	150	61,00
	Плов из отварной птицы	160	299,00
	Овощи отварные с маслом	30	30,00
	Компот из сухофруктов	180	38,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	20	39,00
итого за обед		560	514,84
полдник	Булочка домашняя	40	145,00
	Молоко кипяченое	180	107,00
	Фрукт	190	78,00
итого за полдник		410	329,44
ужин	Рагу из овощей	150	126,00
	Яйцо вареное	40	63,00
	Напиток из шиповника	180	73,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	20	39,00
итого за ужин		410	348,09
итого за день		1736	1607,00