

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 1		ДЕНЬ 1		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
завтрак	Батон нарезной с маслом сливочным	30	79,00		
		8	45,00		
	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	180	221,00		
	Чай с сахаром	200	40,00		
итого за завтрак		418	385,09		
обед	Суп гороховый	180	133,63		
	Пюре картофельное	130	126,41		
	Печень говяжья по-строгановски	70	171,00		
	Горошек консервированный	50	19,00		
	Компот из сухофруктов	200	42,00		
	Хлеб пшеничный	25	59,00		
	Хлеб ржаной	25	49,00		
итого за обед		680	599,46		
полдник	Булочка российская	60	203,00		
	Кефир	200	149,00		
	Фрукт	200	82.00		
итого за полдник		460	433,73		
ужин	Морковная запеканка	190	208,00		
	Соус молочный	10	13,11		
	Кофейный напиток с молоком	200	107,00		
	Хлеб пшеничный	25	59,00		
	Хлеб ржаной	25	49,00		
итого за ужин		450	435,22		
итого за день		2008	1853,00		

УТВЕРЖДАЮ



С.А.БУРНОС

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 1		ДЕНЬ 1		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
завтрак	Батон нарезной с маслом сливочным	20	52,00		
		6	34,00		
	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	150	184,00		
	Чай с сахаром	180	36,00		
итого за завтрак		356	306,62		
обед	Суп гороховый	150	112,00		
	Пюре картофельное	110	106,69		
	Печень говяжья по-строгановски	50	122,00		
	Горошек консервированный	30	12,00		
	Компот из сухофруктов	180	38,00		
	Хлеб пшеничный	20	47,00		
	Хлеб ржаной	20	39,00		
итого за обед		560	476,34		
полдник	Булочка российская	40	137,67		
	Кефир	180	134,00		
	Фрукт	190	78,00		
итого за полдник		410	349,09		
ужин	Морковная запеканка	170	188,00		
	Соус молочный	10	13,11		
	Кофейный напиток с молоком	180	96,00		
	Хлеб пшеничный	20	47,00		
	Хлеб ржаной	20	39,00		
итого за ужин		400	382,68		
итого за день		1726	1515,00		