

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 1

ДЕНЬ 4

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Батон нарезной с сыром	30 8	79,00 29,00
	Лапша молочная с маслом	180	188,00
	Какао с молоком	200	41,00
итого за завтрак		418	362,12
обед	Суп с рыбными консервами	180	129,00
	Голубцы ленивые	200	361,00
	Овощи отварные с маслом	50	50,00
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	8,00
	Хлеб пшеничный	25	59,00
	Хлеб ржаной	25	49,00
итого за обед		680	655,17
полдник	Ватрушка с повидлом	60	202,00
	Ряженка	200	102,00
итого за полдник		260	304,09
ужин	Сырники из творога	190	380,00
	Соус молочный	10	10,00
	Сок	200	126,00
	Хлеб пшеничный	25	59,00
	Хлеб ржаной	25	49,00
итого за ужин		450	623,16
итого за день		1808	1945,00

УТВЕРЖДАЮ



С. А. БУРНОС

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 1

ДЕНЬ 4

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Батон нарезной с сыром	20/6	52,00 21,00
	Лапша молочная с маслом	150	126,00
	Какао с молоком	180	37,00
итого за завтрак		356	294,59
обед	Суп с рыбными консервами	150	108,00
	Голубцы ленивые	160	292,00
	Овощи отварные с маслом	30	30,00
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	7,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	20	39,00
итого за обед		560	523,40
полдник	Ватрушка с повидлом	40	135,00
	Ряженка	180	92,00
итого за полдник		220	227,05
ужин	Сырники из творога	170	341,00
	Соус молочный	10	10,00
	Сок	180	113,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	20	39,00
итого за ужин		400	549,77
итого за день		1536	1595,00