

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 1

ДЕНЬ 5

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Батон нарезной с маслом сливочным	30/8	79,00 45,00
	Каша манная молочная с маслом	180	188,00
	Кофейный напиток с молоком	200	107,00
итого за завтрак		418	418,79
обед	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	180 10	90,00 16,00
	Запеканка картофельная с мясом	200	427,00
	Икра кабачковая	50	19,00
	Компот из ягод замороженных	200	67,00
	Хлеб пшеничный	25	59,00
	Хлеб ржаной	25	49,00
итого за обед		690	727,25
полдник	Печенье	50	218,00
	Молоко кипяченое	200	118,00
	Фрукт	200	82,00
итого за полдник		450	417,90
	Капуста тушеная	180	130,00
	Яйцо вареное	40	63,00
	Напиток из шиповника	200	81,00
	Хлеб пшеничный	25	59,00
	Хлеб ржаной	25	49,00
итого за ужин		470	380,99
итого за день		2028	1945,00

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ питания детей
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих
МБДОУ «Детский сад №157»

НЕДЕЛЯ 1

ДЕНЬ 5

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Батон нарезной с маслом сливочным	20/6	52,00 34,00
	Каша манная молочная с маслом	150	159,00
	Кофейный напиток с молоком	180	96,00
итого за завтрак		356	340,95
обед	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150 10	75,00 16,00
	Запеканка картофельная с мясом	160	340,00
	Икра кабачковая	30	12,00
	Компот из ягод замороженных	180	63,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	20	39,00
итого за обед		570	591,20
полдник	Печенье	20	87,00
	Молоко кипяченое	180	107,00
	Фрукт	190	78,00
итого за полдник		390	271,24
	Капуста тешеная	150	110,00
	Яйцо вареное	40	63,00
	Напиток из шиповника	180	73,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	20	39,00
итого за ужин		410	331,88
итого за день		1726	1535,00

УТВЕРЖДАЮ



С.А. БУРНОС